

*“Te aconsejo intentar alguna vez volver...al comienzo de tu “primera conversión”, cosa que, si no es hacerse como niños, se le parece mucho: en la vida espiritual, hay que dejarse llevar con entera confianza, sin miedos ni dobleces; hay que hablar con absoluta claridad de lo que se tiene en la cabeza y en el alma”*

*San Josemaría Escrivá  
Surco, 145*

### SÁBADO FAMILIAR



Ya todo se encuentra listo para nuestro gran día.

A las 10:00 a.m. tendremos la apertura del evento con las gaitas intercolegiales y a partir de las 12:00 m comenzarán las actividades de entretenimiento: colchones inflables, cama elástica, baby gym, sala de muñecas, manualidades, spa, multidiversiones con la consola wii, mesa de hockey, futboladas, la Casa Embrujada y la tradicional Tómbola. Podrán adquirir los regalitos de navidad en la Bazar.

Durante el transcurso del día disfrutaremos la presentación de los colegios invitados: Simón Bolívar, María Auxiliadora, Mérci, Cristo Rey, Santa Rosa de Lima, , El Peñón, Mater-Salvatoris, Santiago de León, Don Bosco, Emil Friedman, Instituto Andes, Los Arcos y la presentación de “La Leyenda” del **Caniguá** como colegio anfitrión. Cerraremos con la participación del grupo musical **“Los Muchachos”** y la cantante del momento **“Corina Smith”**.

Para el deleite de cada paladar habrá variedad de comidas: parrilla, sándwiches de pernil, cachapas, pizzas, choripanes, tequeños, hamburguesas, postres, y puntos de hidratación, waffles y otros platos más.

Para facilitar la logística de estacionamiento ese día, habrá 3 autobuses que trasladarán a las personas desde los centros comerciales de Terrazas y Lomas de La Lagunita hasta el Colegio y viceversa, desde las 9:00 a.m. a las 9:00 p.m.

Se encuentran en **preventa** los tickets de consumo “canigüacitos”, los cuales pueden adquirir en la Recepción del Colegio y serán entregados el día del evento con la presentación del recibo, en la misma Recepción.

De igual forma se va a disponer del servicio de unas laptops con la finalidad de hacer transferencias a la cuenta del Colegio para adquirir los tickets de consumo. Para tal fin les proponemos los datos de las cuentas corrientes de los bancos con los cuales se puede hacer la transferencia para que se haga efectiva en el mismo momento. **Les sugerimos hacer previamente la afiliación:**

A nombre de: **UNIDAD EDUCATIVA COLEGIO CANIGUÁ. Rif: J-29723802-6.**

**1) BANESCO: N° 0134-0373-2437310-3898-2.**

**2) VENEZOLANO DE CRÉDITO: N° 0104-00-2610-02600-7736-8.**

**3) MERCANTIL: N° 0105-0145-83-8145004705.**

Correo: [administracion@canigua.com](mailto:administracion@canigua.com)

Este evento está programado para toda la Comunidad Educativa del Colegio, sus familiares y amigos, siendo un día para compartir y disfrutar en un ambiente prenavideño y hacer un paréntesis de la rutina diaria.

Los esperamos!

### **VIERNES 10 DE NOVIEMBRE NO HAY CLASES.**

Mañana viernes con motivo de la realización del Consejo Integrado de Profesoras, no tendremos clases con alumnas(os).

### **BEO 2018**

Les recordamos a todas las familias interesadas en participar en el BRITISH ENGLISH OLYMPICS 2018 (Inglaterra), que deben enviar la planilla de datos de la alumna lo antes posible al siguiente correo [valentinaaraque@hotmail.com](mailto:valentinaaraque@hotmail.com) o dejarla en la Recepción del Colegio. Para solicitar la planilla o cualquier información adicional favor contactar a la Prof. Valentina Araque.

e-mail: [valentinaaraque@hotmail.com](mailto:valentinaaraque@hotmail.com)

tel. +58 4122906504.

### **MIÉRCOLES DE MAMÁS – SEMINARIO FUNDAMENTOS DE LA ORIENTACIÓN EDUCATIVA”**

El próximo miércoles 15 de noviembre daremos inicio al Seminario para las Mamás Delegadas “Fundamentos de la Orientación Educativa” programado para este año escolar, que se desarrollará los terceros miércoles de cada mes.

Hora: 8:00 a 9:30 a.m.

Las esperamos!

### **CASA CLUB CANIGUÁ:**

Las invitamos para el próximo viernes 17 al curso de: “**Plan de nutrición y recetas saludables**”, con María Angélica Castillo, Lic en Nutrición, siendo un tema solicitado por muchas.

Hora: 9:00 a.m.

Costo: Bs. 20.000

Las esperamos!

## **RECOMENDACIONES DEL CONSULTORIO MÉDICO: IMPORTANCIA DEL DESAYUNO**

Se define “Desayuno”: como la comida sólida tomada máximo una hora después de levantarnos. Es considerada la más importante del día debido a que nos aporta energía y nutrientes requeridos por el cerebro. Podríamos decir que el desayuno nos brinda el suplemento de “combustible” endógeno (glucosa) necesario para el metabolismo y buen funcionamiento del cerebro.

Diferentes estudios han demostrado que tomar el desayuno a tiempo influye directamente en el estado emocional, rendimiento intelectual (fundamentalmente memorizar) y rendimiento en trabajo físico muscular.

Agradecemos tomar en cuenta estas recomendaciones para una adecuada ejecución de la rutina escolar y física de sus hijas.

## **NUEVOS PRECIOS DE LA CANTINA**

### **DESAYUNOS:**

	<b><u>Bs.</u></b>		<b><u>Bs.</u></b>
Empanada/pastelito	6.000	Arepa	12.000
Tequeñones	8.000	Croissant	16.000
Sándwich Jamón y Queso	12.000	Hamburguesa Especial	18.000
Integral de paises y pavo	12.000	Cachapas	25.000
Cachito	12.000	Perro Caliente	10.000
Granjero	18.000	Pizza	12.000

### **RACIONES:**

Papas con nuggets	18.000	Papas fritas	16.000
Ración de Tequeños	12.000	Tajadas	10.000
Ensaladas (César y gallina)	10.000		
Tostones con queso	16.000		

### **BEBIDAS:**

Jugos naturales	6.000	Toddy	7.000
Café pequeño Express	3.000	Granizados	6.000
Café grande Express	6.000	Té y Manzanilla	5.000

### **ALMUERZO (\*)**

Adulto	25.000
Infantil	22.000

(\*) Sin bebida